



Salon des aînés des Basses-Laurentides

Propulsé par  **Desjardins**



Jacques Moisan
Porte-parole & conférencier



Dre Isabelle Huot
Conférencière



10 h à 17 h

Visite des kiosques de vos organismes

10 h 30

Discours d'ouverture et conférence de Jacques Moisan
"Mon cheminement... mes expériences!"

12 h 45

Présentation de Muni-toit "Différents modèles d'habitation pour les aînés"

13 h 30

Conférence de France Rivest "Mémoire, santé et bien-être"

14 h 15

Conférence d'Isabelle Huot "Vieillir en santé grâce à une alimentation gagnante"

15 h 45

Atelier de Desjardins
"Prévention des fraudes"

Bistro sur place (\$)

**Une journée unique pour
vous informer, échanger
et créer des liens!**

**Événement
gratuit**



3 octobre 2026



10 h à 17 h



**Centre culturel et communautaire
Thérèse-De Blainville**
(120, du Séminaire, Sainte-Thérèse)



Suivez nous sur Facebook

Québec 

