

HIVER 2025



# Programmation sports, loisirs et culture

Pour les jeunes de corps ou de cœur, pour les aventureux, les curieux, les artistes et les sportifs, la Ville de Blainville a le plaisir d'offrir chaque saison une gamme impressionnante d'activités de loisirs.

## INSCRIPTION EN LIGNE

Résidents : **2\* au 11 décembre**

Non-résidents : **9\* au 11 décembre**

\*Début de l'inscription en ligne à 19 h à [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)

## CARTE DU CITOYEN

La carte du citoyen, qui authentifie la citoyenneté blainvilloise, est gratuite et obligatoire pour s'inscrire et participer aux activités offertes par la Ville et les organismes et partenaires reconnus.

Demande et renouvellement de carte à [blainville.ca/carte-citoyen](https://blainville.ca/carte-citoyen)

## CRÉATION DE COMPTE **OBLIGATOIRE**

Tous les utilisateurs de 16 ans et plus doivent se créer un compte lors de leur première visite sur la plateforme d'inscription.

Ce processus prend moins de cinq minutes. Une carte du citoyen valide est nécessaire pour procéder. [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

Besoin d'aide pour choisir le bon cours? Visitez la section « Informations complémentaires » à [blainville.ca/piscine](https://blainville.ca/piscine)

### Séances d'évaluation

Des séances d'évaluation gratuites auront lieu les **30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2024, de 17 h à 17 h 55**, au Centre récréoaquatique. Ces séances sont réservées aux personnes de 3 ans et plus, nageant sans aide flottante et sans parent.

### Comptoir loisirs

190, rue Marie-Chapleau  
450 434-5275 | [loisirs@blainville.ca](mailto:loisirs@blainville.ca)

### Horaire des commis-réceptionnistes

Du lundi au vendredi, de 6 h 15 à 20 h 30  
Samedi et dimanche, de 7 h à 16 h

# Cours aquatiques



<b>NATATION - ENFANT</b> Programme de natation NAGER POUR LA VIE - Société de sauvetage	Cours parent-enfant - Niveaux 1 à 3	4 mois à 3 ans et parent	66,50 \$
	Préscolaire - Niveau 1	3 à 5 ans et parent	66,50 \$
	Préscolaire - Niveau 2	3 à 5 ans	66,50 \$
	Préscolaire - Niveau 3		
	Préscolaire - Niveau 4		
	Préscolaire - Niveau 5		
	Nageur 1		
	Nageur 2	5 à 13 ans	71,50 \$
	Nageur 3		
	Nageur 4		
	Nageur 5	6 à 13 ans	76,50 \$
	Nageur 6		
	Nageur 7 (initié)	8 à 13 ans	86,50 \$
	Nageur 8 (averti)		
	Nageur 9 (expert)		
	Nageur 10 et étoile de bronze	11 ans et plus	121,50 \$
	Adolescents - Niveau 1 (débutant)	9 à 15 ans	76,50 \$
Adolescents - Niveau 2 (intermédiaire)			
Adolescents - Niveau 3 (styles de nage)			
<b>NATATION - ADULTE</b> PROGRAMME DE NATATION NAGER POUR LA VIE - SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  (Voir tableau d'équivalence à <a href="https://inscriptions.blainville.ca">inscriptions.blainville.ca</a> )	Adultes - Niveau 1 (débutant)	16 ans et plus	86,50 \$
	Adultes - Niveau 2 (intermédiaire)		
	Adultes - Niveau 3 (styles de nage)		
<b>ENTRAÎNEMENT                      DE NATATION -                      ADOLESCENTS</b>	Entraînement dirigé - Niveau 1	9 à 15 ans	92 \$
	Entraînement dirigé - Niveau 2		
	Sauvetage - Volet physique	8 à 15 ans	140 \$

# Cours aquatiques

Description des activités et détails à [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)

ENTRAÎNEMENT DE NATATION - ADULTES	Entraînement dirigé	16 ans et plus	106 \$
	Entraînement de nage triathlon Niveau 1 (initiation et débutant : 600 m à 1 km de nage)		
	Entraînement de nage triathlon Niveau 2 (intermédiaire : 1 à 2 km de nage)		
	Entraînement de nage triathlon Niveau 3 et les maîtres-nageurs (2 à 4 km de nage)		
NATATION ARTISTIQUE	Niveaux 1 et 2	5 à 6 ans	84 \$
	Niveaux 3 et 4	6 à 9 ans	127 \$
	Niveaux 5 et 6	9 à 11 ans	160 \$
PLONGEON	Plongeon parent-enfant	4 ans et parent	108 \$
	Bout de chou	5 à 6 ans	
	Initiation au plongeon	6 à 12 ans	116 \$
	Niveau 1 (débutant)	6 à 16 ans	
	Niveau 2 (intermédiaire)	8 à 12 ans	128 \$
	Niveaux 3 et 4 (avancés)		
	Plongeon adulte	18 ans et plus	134 \$
FORMATIONS ET ACCRÉDITATIONS - NATATION, SAUVETAGE ET PREMIERS SOINS	Médaille de bronze - Étape 1	13 ans et plus	Gratuit* * Dépôt de 75 \$ payable à l'inscription. Celui-ci sera remis dans les jours suivant la formation si la personne s'est présentée, mais retenu en cas d'absence.
	Croix de bronze - Étape 2		
	Premiers soins - général (anaphylaxie) - Étape 3		
	Sauveteur national - Étape 4	15 ans à l'examen	
	Moniteur de natation - Étape 5	15 ans et plus	
REQUALIFICATIONS	Requalifications moniteur en sauvetage	16 ans et plus	112 \$
	Requalifications sauveteur national	15 ans et plus	

# Cours - Sports

Description des activités et détails à [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)



HOCKEY	Hockey de niveau loisirs (initiation)	6 à 9 ans	95 \$
	Hockey de niveau loisirs (initiation)	10 à 12 ans	
PATIN	Initiation au patinage - Bout de chou	3 à 5 ans	85 \$
	Patinage pour adultes	16 ans et plus	95 \$



BADMINTON	Badminton   Parent-enfant	7 à 15 ans et parent	75 \$ (duo parent-enfant)
	Badminton   Formule 1	16 ans et plus	65 \$
	Badminton   Formule 2		77 \$
PSYCHOMOTRICITÉ	Le jardin de Pirouette et Cabriole   Cours parent-enfant	2 1/2 à 4 ans et parent	70 \$ (duo parent-enfant)
SPORTBALL	Sportball   Parent-enfant	2 à 3 ans et parent	185 \$ (duo parent-enfant)
	Sportball (sans parent)	4 à 6 ans	185 \$
TENNIS	Petit tennis   Parent-enfant	3 à 5 ans et parent	135 \$ (duo parent-enfant)
	Mini-tennis   Option famille	6 à 15 ans	135 \$
VOLLEYBALL	Volleyball récréatif	16 ans et plus	100 \$
ZUMBA	Zumbakids   Parent-enfant	6 à 12 ans et parent	120 \$ (par personne)

# Sports à la carte

Description des activités et détails à [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)

Formule “à la carte” parfaite pour les gens qui aiment avoir de la flexibilité au niveau de l’horaire ou du choix des activités qu’ils souhaitent pratiquer chaque semaine.

À l’inscription, il suffit de choisir un cours principal, puis de récupérer sa carte de participant lors de la première séance. L’instructeur poinçonnera ensuite une case à chaque présence. La carte garantit l’accès au cours principal auquel le participant est inscrit, mais offre aussi l’opportunité d’essayer différents cours, de changer d’horaire ou de suivre plus d’un cours dans la même semaine. (12 séances au choix par carte de participant)



Cardio-stretching	16 ans et plus	120 \$
Cardio-nordique (plein air)		
Cardio-raquette (plein air)		
Cardio-tonus		
Cardio-vitalité (plein air)		
Slow move fitness		
Country fusion danse en ligne - Débutant		
Country fusion danse en ligne - Novice		
Strong nation		
Pilates au sol		
Pilates au sol (stretching)		
Yoga et pilates <b>NOUVEAU</b>		
Yoga		
Yoga dynamique		
Yoga stretching		
Zumba		
Cardio (50 ans et +)		
Country fusion danse en ligne - Débutant (50 ans et +)		
Yoga (50 ans et +)		
Zumba gold (50 ans et +)		

# Cours aquatiques à la carte

Description des activités et détails à [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)

Aquaforme	16 ans et plus	En fonction du nombre de cours désirés Détails à : <a href="https://inscriptions.blainville.ca">inscriptions.blainville.ca</a>
Aquajogging		
Aquadouceur		
Aqua-aînés		
Aquapoussette   Cours parent-enfant		
Aquaspinning		
Aquaextrême		

## Sports libres



EN GYMNASÉ	Activités sportives libres	16 à 29 ans	Gratuit* *Nul besoin de réserver : il suffit de vous présenter au gymnase de l'école Plateau Saint-Louis, seul ou en groupe. Il est possible d'utiliser votre matériel ou celui disponible sur place.
	Badminton - Location de terrain occasionnelle		15 \$ / 60 minutes
	Badminton - Location de terrain saisonnière	16 ans et plus	125 \$
	Pickleball - Location de terrain occasionnelle		20 \$ / 90 minutes

À L'ARÉNA	Patinage libre pour tous	<b>Résidents</b> Gratuit sur présentation de la carte du citoyen
		<b>Non-résidents</b> - Gratuit pour les enfants de 5 ans et moins - 3 \$ pour les gens de 6 à 17 ans - 5 \$ pour les gens de 18 ans et plus

À LA PISCINE	Bain libre pour tous	<b>Résidents</b> - Gratuit pour les enfants de 5 ans et moins - 2 \$ pour les gens de 6 à 17 ans et les étudiants - 3 \$ pour les gens de 18 ans et plus - 1 \$ pour les gens de 65 ans et plus
		<b>Non-résidents</b> - 4 \$ pour les enfants de 5 ans et moins - 6 \$ pour les gens de 6 à 17 ans - 10 \$ pour les gens de 18 ans et plus

# Cours - Arts et culture

Description des  
activités et détails à  
[inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)



DANSE	Danse créative	3 à 5 ans	85 \$
	Danse ballet princesse		
	Danse country en ligne (débutant-initiation)	12 ans et plus	80 \$
	Danse country en ligne (débutant-intermédiaire)		
DESSIN	Cours de BD manga	6 à 15 ans	90 \$
MODELAGE D'ARGILE	Façonnage créatif (modelage d'argile)	6 à 15 ans	115 \$
	Façonnage créatif (modelage d'argile)	16 ans et plus	150 \$

# Ateliers - Arts et culture

Description des activités et détails à [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)



ATELIERS ARTISTIQUES	Création de signets poétiques   Parent-enfant	5 ans et plus et parent	Gratuit
	« Monstres en vrac » en modelage   Parent-enfant		
	Paysage en pointillisme à la peinture   Parent-enfant	6 à 12 ans et adulte(s) accompagnateur(s)	8,50 \$
	Tapiserie fleurie au pastel à l'huile   Parent-enfant		
	Modelage d'argile - Initiation   Parent-enfant	6 à 12 ans et parent	70 \$ pour 2 cours (duo parent-enfant)
	Modelage d'argile - Adulte	16 ans et plus	70 \$ pour 2 cours
	LEGO MD - Harry Potter   L'Ordre du Phénix		
	LEGO MD - Minecraft   La mission du temple du dragon et le vaisseau Orion		
	LEGO MD - Minecraft   Le pirate des Caraïbes et le trésor caché		
	LEGO MD - Superhéros   Marvel, Batman et Superman		
	Origami - Comment faire des avions supersoniques et d'acrobaties	6 à 14 ans	30 \$
	Pâte à modeler - Comment faire des personnages de jeux vidéo Minecraft		
	Peinture à l'aquarelle - Les animaux de la jungle et encore plus!		
	Peinture acrylique - Comment dessiner des fleurs et la nature du Québec		
	Création de bijoux	11 à 15 ans	20 \$
	Création d'un chandail en teinture sur nœuds (tie dye)		
	Planification d'un potager <b>NOUVEAU</b>	16 ans et plus	25 \$
	Soirée création et bonbons : peinture en bâton	12 à 15 ans	12 \$
	Soirée création et bonbons : peinture sur chevalet		
	Soirée création et mocktails : collage		
Soirée création et mocktails : modelage	18 ans et plus	20 \$	
Soirée création et mocktails : peinture à la spatule			
ATELIERS TECHNO	Café numérique		Gratuit
	Comment piloter un drone	11 à 15 ans	20 \$
	Mission programmation		
HISTOIRE	Randonnée en raquettes au Plan-Bouchard	12 ans et plus	Gratuit
	Randonnée patrimoniale aux flambeaux		

# Formations

Description des activités et détails à [inscriptions.blainville.ca](https://inscriptions.blainville.ca)



FORMATIONS	Prêts à rester seuls	9 à 12 ans	70 \$
	Gardiens avertis	11 à 15 ans	
	RCR, défibrillation (DEA), premiers soins et anaphylaxie	14 ans et plus	Gratuit* *Dépôt de 20 \$ payable à l'inscription. Celui-ci sera remis suivant la formation si la personne s'est présentée, mais retenu en cas d'absence.

# Bibliothèque



BIBLIO-FAMILLE	Au pays des robots avec Chloé	2 à 4 ans	Gratuit
	Au pays des elfes avec Chloé	3 à 5 ans	
	Au pays du yéti avec Stéphanie	0 à 2 ans	
	Au pays des gnomes avec Stéphanie	1 à 3 ans	

ANIMATIONS	Conte hommage à l'Afrique avec Floribert Bantsimba	5 ans et plus	Gratuit
	Les Extraordinaires avec Chloé	3 à 10 ans	
	Yoganimation   Parent-enfant	2 à 5 ans et adulte(s) accompagnateur(s)	
	Yoganimation   Parent-enfant	6 à 10 ans et adulte(s) accompagnateur(s)	
	Le monde caché des pollinisateurs	6 à 12 ans	

CONFÉRENCES	Rencontre d'auteure : Les pages de mon histoire avec Audrée Mc Nicoll	16 ans et plus	Gratuit
	Le drame des enfants parfaits avec la Dre Céline Lamy		
	L'histoire des brasseries au Québec avec Martin Lamoureux		
	Pour l'amour de la musique avec Ginette Lévesque		
	Rencontre d'auteure avec France Lorrain		
	Cartes postales de mon Québec gourmand avec Hélène Laurendeau, nutritionniste et auteure		
	S'organiser pour de bon avec Mylène Houle Morency		

# Découvrez la grande variété d'activités offertes à Blainville, par nos partenaires!



Détails à [blainville.ca/organismes](https://blainville.ca/organismes)



- Artisanat
- Athlétisme
- Bridge
- Danse en ligne
- Échec
- Escrime
- Gymnastique
- Judo

- Patinage de vitesse
- Pétanque
- Photo
- Scrabble
- Soccer

**Et bien plus encore!**