SI VOTRE ENFANT…	PARTICIPAIT À NATATION CROIX-ROUGE :	S'INSCRIT AVEC LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE :
est âgé de 4 à 12 mois et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent…	Étoile de mer	Parent et enfant 1
est âgé de 12 à 24 mois et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent…	Canard	Parent et enfant 2
est âgé de 2 à 3 ans et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent…	Tortue de mer	Parent et enfant 3
est âgé de 3 à 5 ans et qu'il commence à ne pas être accompagné par un parent… s'il est âgé d'au moins 5 ans…	Loutre de mer	Préscolaire 1 Nageur 1
peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos; faire des bulles et se mouiller le visage… s'il est âgé d'au moins 5 ans…	Salamandre	Préscolaire 2 Nageur 1
peut sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine; s'immerger et expirer sous l'eau; flotter sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 s… s'il est âgé d'au moins 5 ans…	Poisson-lune	Préscolaire 3 Nageur 1
peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupérer des objets au fond de l'eau; retenir son souffle sous l'eau; flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos… s'il est âgé d'au moins 5 ans…	Crocodile	Préscolaire 4 Nageur 1
peut sauter seul en eau profonde; nager au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté… s'il est âgé d'au moins 5 ans…	Baleine	Préscolaire 5 Nageur 2

SI VOTRE ENFANT...	PARTICIPAIT À NATATION CROIX-ROUGE :	S'INSCRIT AVEC LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE :
est âgé de 5 à 12 ans et il débute la natation…	Natation junior Niveau 1	Nageur 1
peut sauter seul dans l'eau à hauteur de la poitrine, et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; ouvrir les yeux dans l'eau, retenir son souffle et expirer dans l'eau, flotter, battre des jambes, faire un glissement sur le ventre et sur le dos...	Natation junior Niveau 2	Nageur 2
peut sauter en eau profonde et il peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage; se maintenir à la surface pendant 15 s; effectuer un coup de pied fouetté en position verticale; nager 10 m sur le ventre et sur le dos...	Natation junior Niveau 3	Nageur 3
peut nager sur place pendant 30 s; effectuer des plongeons à genoux et des culbutes avant; nager 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nager 15 m au crawl et au dos crawlé...	Natation junior Niveau 4	Nageur 4
peut réussir la Norme canadienne de Nager pour survivre : Rouler en eau profonde / Nager sur place (1 min) / Nager (50 m); plonger; nager sous l'eau; nager sur 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectuer les bras de la brasse avec la respiration; nager sur crawl et le dos crawlé sur 25 m…	Natation junior Niveau 5	Nageur 5
peut effectuer des plongeons à fleur d'eau et des boulets de canon; effectuer un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseaux; nager sur 50 m au crawl et au dos crawlé; nager la brasse sur 25 m; sprinter sur 25 m; effectuer un entraînement par intervalles de 4 x 50 m...	Natation junior Niveau 6	Nageur 6
peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 s; sprinter sur 25 m à la brasse; nager sur 100 m au crawl et au dos crawlé; effectuer un entraînement par intervalles de 300 m..	Natation junior Niveau 7	Jeune Sauveteur Initié (7)
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 7 / Jeune Sauveteur Initié.	Natation junior Niveau 8	Jeune Sauveteur Averti (8)
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 8 / Jeune Sauveteur Averti	Natation junior Niveau 9	Jeune Sauveteur Expert (9)
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 9 / Jeune Sauveteur Expert	Natation junior Niveau 10	Étoile de bronze (10)