

CODE D'ÉTHIQUE DU NAGEUR

Le respect des règles de conduite dans le bassin de compétition est de mise en tout temps. Ainsi, nous vous demandons d'être respectueux envers les autres nageurs qui partagent avec vous les couloirs, en suivant les quelques règles suivantes.

10 RÈGLES POUR UN ENTRAÎNEMENT EN COULOIR AGRÉABLE

- 1. Il est de mise de nager en conservant sa droite en toutes circonstances.**
- 2. Les virages se font au centre dans le sens antihoraire.**
- 3. Nagez dans le couloir correspondant à votre vitesse (lent, moyen, rapide).**
- 4. Si vous vous arrêtez à la fin d'une longueur, rapprochez-vous des câbles et ne restez pas au centre du couloir afin de permettre aux autres nageurs d'effectuer leur virage.**
- 5. Si vous dépassez un nageur, passez à sa gauche et assurez-vous qu'il n'y ait pas de nageurs à sens inverse pendant votre manœuvre.**
- 6. Si l'on vous dépasse, conservez votre vitesse et nagez près du câble. Si vous êtes près du mur, arrêtez-vous et laissez passer le nageur qui souhaite vous dépasser.**
- 7. En période d'achalandage, évitez de nager des styles à grandes amplitudes comme le papillon, la brasse ou le dos élémentaire.**
- 8. Si vous travaillez votre battement de jambes, faites-le dans un couloir plus lent.**
- 9. Rangez le matériel utilisé à l'endroit approprié après l'utilisation de celui-ci (planches, palmes, etc.).**
- 10. Faites votre entrée à l'eau en douceur et respectez les autres nageurs en tout temps.**

Bon entraînement!