

PRÉALABLES		DANS QUEL NIVEAU S'INSCRIRE?	EXEMPLES DE COMPÉTENCES QUI SERONT DÉVELOPPÉS DANS CE NIVEAU (NON EXCLUSIF)
Au début de la session, est-ce que votre enfant aura : plus de 3 ans 5 ans et plus	NON OUI	Parent et enfant 1 (4 à 12 mois) Parent et enfant 2 (1 à 2 ans) Parent et enfant 3 (2 à 3 ans)	Participation active à l'adaptation du milieu aquatique. Pour les programmes Parent et enfant 1, 2 et 3, l'âge détermine le niveau auquel inscrire votre enfant.
Votre enfant peut-il flotter, corps à l'horizontale, sur le ventre et sur le dos avec de l'aide ? Glisser sur le ventre et sur le dos avec aide ? Vêtu d'un VFI, se déplacer en eau peu profonde ?	NON OUI	Prescolaire 1 (3 à 5 ans)	Saut avec aide (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Immersion du visage et expiration sous l'eau. Flottaisons et glissements avec aide. Bouger en eau peu profonde vêtu d'un VFI.
Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos ? Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre ?	NON OUI	Prescolaire 2 (3 à 5 ans)	Saut sans aide (eau à la hauteur de la poitrine). Battement de jambes avec aide flottante. Entrée et sortie en eau profonde vêtu d'un VFI aussi, glissements ventre-dos et retournements.
Votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos, effectuer des retournements du ventre au dos et du dos au ventre ? Glisser sur le ventre et sur le dos, battre des jambes sur le ventre et sur le dos ?	NON OUI	Prescolaire 3 (3 à 5 ans)	Vêtu d'un VFI, entrées par saut et par roulade latérale en eau profonde. Initiation au transfert de poids avec expiration sous l'eau. Glissements et retournements.
Votre enfant peut-il glisser sur le côté ? Battre des jambes sur le ventre, sur le dos et sur le côté ? Vêtu d'un VFI, peut-il nager le crawl sur une distance de 5 m ?	NON OUI	Prescolaire 4 (3 à 5 ans)	Saut (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Ouverture des yeux et expiration sous l'eau. Glissement avec battement de jambes et retournements maîtrisés (position latérale). Vêtu d'un VFI, entrée par roulade latérale enchaînée de nage sur place en plus de nager le crawl.
Un enfant de 5 ans et plus sans expérience aquatique s'inscrit à Nageur 1.	NON OUI	Nageur 1 (5 à 12 ans)	
Vêtu d'un VFI, votre enfant peut-il effectuer un battement de jambes à la brasse en position verticale ? Nager le crawl et le dos crawlé sans aide sur une distance de 5 m ?	NON OUI	Prescolaire 5 (3 à 5 ans) Nageur 2 (5 à 12 ans)	Vêtu d'un VFI, entrée par roulade latérale ; nage sur place avec mouvement de jambes à la brasse. Récupération d'un objet au fond (eau à la hauteur de la poitrine). Nage sur place, crawl et dos crawlé. Premier volet de forme physique (entraînement par intervalle).
Votre enfant peut-il battre des jambes sur le dos sur une distance de 5 m, changer de direction et battre des jambes sur le ventre afin de revenir à son point de départ ? Effectuer un coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m) et nager le crawl et le dos crawlé (15 m chacun) ?	NON OUI	Nageur 3 (5 à 12 ans)	Plongeon à partir de la position agenouillée. Entrée par roulade avant vêtu d'un VFI. Nage sur place. Appui renversé et culbute avant. Changements de direction. Coup de pied rotatif simultané sur le dos. Crawl et dos crawlé.
Suite à une chute accidentelle dans l'eau, votre enfant pourrait-il s'orienter et revenir en lieu sûr ? Peut-il entrer en eau profonde par plongeon ? Effectuer un mouvement de jambes à la brasse ? Nager le crawl et le dos crawlé (25 m chaque style) ?	NON OUI	Nageur 4 (5 à 12 ans)	Ce niveau inclus la norme canadienne de Nager pour survivre. Plongeon à partir d'un position debout. Nage sur place et nage sous l'eau. Mouvement de jambes de brasse et éducatifs de bras à la brasse. Crawl et dos crawlé.
Votre enfant peut-il nager la brasse (25 m), le crawl et le dos crawlé (50 m chacun) ? Aussi, exécuter le crawl d'approche (yeux au-dessus de la surface de l'eau) sur une distance de 10 m ?	NON OUI	Nageur 5 (5 à 12 ans)	Entrée par plongeon avant et saut groupé. Nage sur place avec coup de pied rotatif alternatif. Styles de nage de base : crawl, dos crawlé et brasse. Nage d'approche et plusieurs défis à relever d'entraînements par intervalle.
Votre enfant peut-il effectuer le coup de pied rotatif alternatif sur le dos, le coup de pied en ciseaux ? Nager la brasse sur 50 m, nager le crawl et le dos crawlé (100 m chacun) aussi exécuter la nage d'approche sur 25 m ?	NON OUI	Nageur 6 (5 à 12 ans)	Saut d'arrêt et saut compact. Nage d'approche et nage sur place avec coup de pied de sauvetage sans l'aide des mains. 50 à 100 m de nage continue selon le style demandé. Jusqu'à 300 m d'entraînements par intervalle.
Jeune sauveteur initié (Nageur 7-8-9) ou module Forme physique			