

# Accès prépayés pour le triathlon niveau 3 ET les maîtres-nageurs SAISON 2018-2019

Pour les nageurs qui désirent s'entraîner sous la supervision d'un entraîneur qualifié. Un programme adapté selon le calibre de chacun des nageurs : entraînement par intervalles, perfectionnement styles de nage et de techniques actuelles.  
Deux à trois entraînements de niveaux différents sont proposés à chaque séance.

**Remarque :** doit être en mesure de nager 2 000 mètres et plus sans arrêt à un rythme maximal de 2:20 min/100 m.

## MAÎTRES-NAGEURS ET TRIATHLON NIVEAU 3 – AVANCÉ ET EXPERT (16 ANS ET PLUS)

### HORAIRE RÉGULIER du 10 septembre 2018 au 22 juin 2019\*

**NOUVEAU !**

JOUR	HEURE
LUNDI	20 h 30 à 21 h 55**
MARDI groupe 1	6 h à 7 h 25
MARDI groupe 2	7 h 30 à 8 h 55
MERCREDI	20 h 30 à 21 h 55**
JEUDI groupe 1	6 h à 7 h 25
JEUDI groupe 2	7 h 30 à 8 h 55
VENDREDI	13 h 30 à 14 h 55
SAMEDI	7 h 30 à 8 h 55

#### \*Relâches 2018-2019 :

8 octobre, 10 novembre, 8 décembre et du 22 décembre 2018 au 6 janvier 2019.  
9 février, 22 et 23 février, 2 mars, 20 et 22 avril, 4 et 20 mai et 1<sup>er</sup> et 24 juin 2019.

#### \*\*Exceptions : Modification horaire du soir 20 h à 21 h 30

Lundis = 17 décembre 2018, 7 janvier et 4 mars 2019  
Mercredis = 19 décembre 2018, 9 janvier, 6 mars, 17 et 19 juin 2019

### HORAIRE D'ÉTÉ du 25 juin au 15 août 2019

JOUR	HEURE
LUNDI	19 h00 à 20 h 25
MARDI	6 h 30 à 7 h 55
MERCREDI	19 h00 à 20 h 25
JEUDI	6 h 30 à 7 h 55

<b>ACCÈS PRÉPAYÉS DISPONIBLES :</b> <b>(Valides en tout temps)</b>	Résident (taxes incl.)	CODES	Non-résident (taxes incl.)	CODES
1 séance d'entraînement	11,70 \$	MAITRR1	14,65 \$	MATRNR1
5 entraînements	55,60 \$	MAITRR5	69,50 \$	MATRNR5
10 entraînements	105,30 \$	MAITRR10	131,65 \$	MATRNR10
15 entraînements	149,20 \$	MAITRR15	186,50 \$	MATRNR15
20 entraînements	187,20 \$	MAITRR20	234,00 \$	MATRNR20
30 entraînements	263,25 \$	MAITRR30	329,10 \$	MATRNR30
Illimités		VOIR AU VERSO		

#### CONDITIONS :

- ✓ Les accès prépayés sont disponibles à l'achat de façon continue selon l'horaire des commis-réceptionnistes dès le 20 août 2018.
- ✓ Les participants possédant cet accès prépayé ne peuvent pas l'utiliser pour accéder au bain libre.
- ✓ Un accès prépayé pour une personne seulement (**non échangeable et non transférable**).
- ✓ Prise d'une photo obligatoire.
- ✓ Les participants s'engagent à présenter **OBLIGATOIREMENT** leur carte du citoyen ou carte « Accès Blainville » pour les non-résidents à chaque entraînement **ou** leur carte numérique accessible à partir de votre téléphone intelligent (B-CITI), à la réception du Centre Récréo-aquatique afin d'ouvrir la guérite pour l'accès aux vestiaires.
- ✓ Le nombre de participants par séance est limité au nombre de couloirs disponibles. Maximum absolu de 35 nageurs.
- ✓ Passage à l'accueil au maximum 20 minutes avant le début de l'entraînement et accès sur le bassin seulement en présence de l'entraîneur.
- ✓ **Aucun remboursement possible pour les accès prépayés et pas de date d'expiration.**

## **ABONNEMENTS ILLIMITÉS (Valides jusqu'au 15 août 2019) :**

Carte entraînement illimités 2018-2019		Paiement complet		OU par paiements chèques postdatés remis d'avance à l'achat ou PPC							
Période d'achat #1				Résident				Non-résident			
	Date de période d'achat disponible	Résident	Non-résident (+25%)	Paiement 1 - A L'ACHAT	Paiement 2 - 7 janvier 2019	Paiement 3 - 8 avril 2019	TOTAL	Paiement 1 - A L'ACHAT	Paiement 2 - 7 janvier 2019	Paiement 3 - 8 avril 2019	TOTAL
Illimités Maîtres-nageurs et Triathlon niv. 3	Du 20 août au 19 octobre 2018	579,90 \$	724,85 \$	222,10 \$	185,05 \$	172,75 \$	579,90 \$	277,60 \$	231,35 \$	215,90 \$	724,85 \$

Carte entraînement illimités 2018-2019		Paiement complet		OU par paiements chèques postdatés remis d'avance à l'achat ou PPC							
Période d'achat #2				Résident			Non-résident				
	Date de période d'achat disponible	Résident	Non-résident (+25%)	Paiement 1 - A L'ACHAT	Paiement 2 - 8 avril 2019	TOTAL	Paiement 1 - A L'ACHAT	Paiement 2 - 8 avril 2019	TOTAL		
Illimités Maîtres-nageurs et Triathlon niv. 3	Du 3 janvier au 15 février 2019	380,25 \$	475,35 \$	202,00 \$	178,25 \$	380,25 \$	252,55 \$	222,80 \$	475,35 \$		

### **ÉGALEMENT DISPONIBLE :**

Frais supplémentaires exigés pour l'affiliation des maîtres-nageurs à la Fédération de natation du Québec (**1<sup>er</sup> septembre 2018 au 31 août 2019**) pour ceux qui désirent participer au réseau des compétitions :

- 1) Pour les membres ayant un abonnement/accès prépayé maîtres-nageurs valide pour la saison 2018-2019 au CRAB : **MAIFME-01 = 60 \$.**
- 2) Pour les personnes n'ayant pas d'abonnement/accès prépayé maîtres-nageurs au CRAB (provenant de l'extérieur) : **MAIFNM-01 = 100 \$.**