

# Accès prépayés pour le triathlon niveau 3 ou les maîtres-nageurs SAISON 2017-2018

Pour les nageurs qui désirent s'entraîner sous la supervision d'un entraîneur qualifié. Un programme adapté selon le calibre de chacun des nageurs : entraînement par intervalles, perfectionnement styles de nage et de techniques actuelles.

Deux entraînements de niveaux différents sont proposés à chaque séance.

**Remarque :** doit être en mesure de nager 2 000 mètres et plus sans arrêt à un rythme maximal de 2:20 min/100 m.

## MAÎTRES-NAGEURS (16 ANS ET PLUS)

**HORAIRE :** (11 septembre 2017 au 22 juin 2018)

JOUR	HEURE
LU	20 h 30 à 21 h 55*
MA	6 h à 7 h 25
ME	20 h 30 à 21 h 55*
JE	6 h à 7 h 25
VE	13 h 30 à 14 h 55 (mixte avec triathlon)
SA	7 h 30 à 8 h 55

## TRIATHLON NIVEAU 3 – AVANCÉ ET EXPERT (16 ANS ET PLUS)

**HORAIRE :** (\*3 octobre 2017 au 22 juin 2018)

JOUR	HEURE
MA	7 h 30 à 8 h 55
JE	7 h 30 à 8 h 55
VE	13 h 30 à 14 h 55 (mixte avec maîtres) * Début le 15 septembre pour le vendredi seulement.

### Relâches 2017-2018 :

9 octobre, 11 novembre, 2 décembre et du 23 décembre 2017 au 7 janvier 2018,  
10 février, 9 et 10 mars, 2- 6 et 7 avril, 5 et 21 mai, ~~23 et 25 juin 2018.~~

### \*Exceptions : Modification horaire du soir 20 h à 21 h 30 (Maîtres-nageurs)

Lundis = 18 décembre 2017, 8 janvier et 5 mars 2018

Mercredis = 20 décembre 2017, 10 janvier, 7 mars, 4 avril et 20 juin 2018

### **HORAIRE D'ÉTÉ COMBINÉ MAÎTRES/TRIATHLON :** (25 juin au 16 août 2018)

JOUR	HEURE
LU	19 h00 à 20 h 25
MA	6 h 30 à 7 h 55
ME	19 h00 à 20 h 25
JE	6 h 30 à 7 h 55

ACCÈS PRÉPAYÉS DISPONIBLES : (Valides en tout temps)	Résident (taxes incl.)	CODES MAÎTRES	CODES TRIATHLON	Non-résident (taxes incl.)	CODES MAÎTRES	CODES TRIATHLON
	1 séance d'entraînement	11,45 \$	MAIABR1	CTRIAT1	14,30 \$	MAIABNR1
5 entraînements	54,40 \$	MAIABR5	CTRIAT5	68,00 \$	MAIABNR5	CTRINR5
10 entraînements	103,05 \$	MAIABR10	CTRIAT10	128,80 \$	MAABNR10	CTRINR10
15 entraînements	146,00 \$	MAIABR15	CTRIAT15	182,50 \$	MAABNR15	CTRINR15
20 entraînements	183,20 \$	MAIABR20	CTRIAT20	229,00 \$	MAABNR20	CTRINR20
30 entraînements	257,65 \$	MAIABR30	CTRIAT30	322,05 \$	MAABNR30	CTRINR30
Illimités	VOIR AU VERSO					

### CONDITIONS :

- ✓ Les accès prépayés sont disponibles à l'achat de façon continue selon l'horaire des commis-réceptionnistes dès le 21 août 2017.
- ✓ Les participants possédant un accès prépayé pour les maîtres-nageurs ne peuvent pas l'utiliser pour accéder aux entraînements de triathlon (à l'exception de l'horaire d'été où les deux sont jumelés) ou au bain libre et vice versa.
- ✓ Un accès prépayé pour une personne seulement (**non échangeable et non transférable**).
- ✓ Prise d'une photo obligatoire.
- ✓ Les participants s'engagent à présenter **OBLIGATOIREMENT** leur carte du citoyen ou carte « Accès Blainville » pour les non-résidents à chaque entraînement à la réception du Centre Récréo-aquatique afin d'ouvrir la guérite pour l'accès aux vestiaires.
- ✓ Le nombre de participants par séance est limité au nombre de couloirs disponibles. Maximum absolu de 35 nageurs.
- ✓ Passage à l'accueil au maximum 20 minutes avant le début de l'entraînement et accès sur le bassin seulement en présence de l'entraîneur.
- ✓ **Aucun remboursement possible pour les accès prépayés et pas de date d'expiration.**

**ABONNEMENTS ILLIMITÉS :****(Valides jusqu'au 16 août 2018)**

Carte entraînements illimités 2017-2018 Période d'achat #1		Paiement complet		OU par paiements chèques postdatés ou carte de crédit préautorisée					
				Résident			Non-résident		
	Date de période d'achat disponible	Résident	Non-résident	Paiement 1 - À L'ACHAT	Paiement 2 - 8 janvier 2018	Paiement 3 - 16 avril 2018	Paiement 1 - À L'ACHAT	Paiement 2 - 8 janvier 2018	Paiement 3 - 16 avril 2018
Illimités Triathlon niveau 3	Du 21 août au 10 novembre 2017	457,70 \$	572,15 \$	132,25 \$	172,90 \$	152,55 \$	165,30 \$	216,15 \$	190,70 \$
Illimités Maîtres-nageurs	Du 21 août au 13 octobre 2017	647,50 \$	809,40 \$	215,85 \$	229,30 \$	202,35 \$	269,80 \$	286,65 \$	252,95 \$

Carte entraînements illimités 2017-2018 Période d'achat #2		Paiement complet		OU par paiements chèques postdatés ou carte de crédit préautorisée			
				Résident		Non-résident	
	Date de période d'achat disponible	Résident	Non-résident	Paiement 1 - À L'ACHAT	Paiement 2 - 16 avril 2018	Paiement 1 - À L'ACHAT	Paiement 2 - 16 avril 2018
Illimités Triathlon niveau 3	Du 3 janvier au 9 février 2018	346,10 \$	432,65 \$	183,85 \$	162,25 \$	229,85 \$	202,80 \$
Illimités Maîtres-nageurs	Du 3 janvier au 9 février 2018	439,10 \$	548,90 \$	233,25 \$	205,85 \$	291,60 \$	257,30 \$

**ÉGALEMENT DISPONIBLE :**

Frais supplémentaires exigés pour l'affiliation des maîtres-nageurs à la Fédération de natation du Québec (**1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018**) pour ceux qui désirent participer au réseau des compétitions :

- 1) Pour les membres ayant un abonnement/accès prépayé maîtres-nageurs valide pour la saison 2017-2018 au CRAB : **MAIFME-01 = 60 \$.**
- 2) Pour les personnes n'ayant pas d'abonnement/accès prépayé maîtres-nageurs au CRAB (provenant de l'extérieur) : **MAIFNM-01 = 95 \$.**